GIÁO ÁN SỐ 30

|  |  |
| --- | --- |
| ***Ngày soạn: 16/4/2023******Ngày dạy :*** *17****- 21/4/2023******Tuần 30: Tiết 59- 60***Khối lớp dạy 9 | BÀI DẠY**- ĐÁ CẦU****- TTTC** |

**I/ MỤC TIÊU**

**1. Kiến thức**

***- Đá cầu***

***+*** Học sinh thực hiện tương đối đúng di chuyển bước đơn ra sau (chếch phải, chếch trái), Phát cầu chính diện bằng mu bàn chân.

+ Biết được một số điều luật thi đấu trong đá cầu (Đ22, 23)

***2*. Kỹ năng**

- Thực hiện được tâng cầu bằng đùi, tâng cầu bằng mu bàn chân, tâng cầu bằng má trong bàn chân, Chuyền cầu bằng mu bàn chân một cách tốt nhất.

**3. Phẩm chất:** Chăm chỉ, trách nhiệm

 **II/ ĐỊA ĐIỂM**: sân trường

 **III/ THỜI GIAN**: 90phút

 **IV/ TIẾN TRÌNH DẠY - HỌC**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **LVĐ** | **PHƯƠNG PHÁP TỔ CHỨC** |
|
| **A**. **MỞ ĐẦU**- Nhận lớp, điểm danh, phổ biến nội dung mục tiêu giờ học.- Khởi động chung: + Xoay cổ. + Xoay cổ tay, cổ chân. + Xoay bả vai. + Xoay khớp hông + Xoay khớp gối. + Gập bụng + Ép dọc, ép ngang.- Khởi động chuyên môn:+ Chạy bước nhỏ + Chạy nâng cao đùi+ Chạy gót chạm mông + Chạy đạp sau **B. CƠ BẢN*****1. Tâng cầu***: - Ôn di chuyển bước đơn ra sau (chếch phải, chếch trái), Phát cầu chính diện bằng mu bàn chân***nslide***- Học một số điều luật thi đấu trong đá cầu (Đ22, 23)***2. TTTC: Kiểm tra 1 tiết***\* Nội dung kiểm tra: Đệm bóng bằng lòng bàn chân và đá bóng bằng mu giữa bàn chân vào cầu môn 10 quả (mini); dẫn bóng qua các cọc.\* Cách xếp loại- Loại “đạt”: Thực hiện cơ bản đúng kỹ thuật và vào đúng cầu môn 5 quả; dẫn bóng qua được các cọc không tính thời gian- Loại “chưa đạt” Không đạt được các tiêu chuẩn trên.**C. KẾT THÚC**+ Đi bình thường 2 vòng tròn, vừa đi vừa đánh tay hít thở sâu, sau đó tập trung thành 4 hàng ngang.+ Giáo viên nhận xét: Đánh giá ưu khuyết điểm giờ dạy công bố khen thưởng khích lệ bằng 1 tràng pháo tay cho đội thắng cuộc.+Yêu cầu tập luyện ở nhà + Xuống lớp | **15ph**2Lx8N////////10m x2L//////**65ph*****25ph******40ph*****10 ph**2Lx8N |  Đội hình nhận lớp🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 Đội hình khởi động🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹Giáo viên hướng dẫn và làm mẫu lại cách di chuyển trong đá cầu để học sinh tập luyện🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹🚹🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 - Giáo viên hướng dẫn và phân tích cho học sinh luật đá cầu (Điều 22,23) để học sinh hiểuGiáo viên gọi mỗi lúc 2 học sinh lên để kiểm traĐội hình kiểm tra🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹  🚹 🚹🚹🚹 20mĐội hình thả lỏng có thể sử dụng đội hình vòng tròn hoặc hàng ngangĐội hình xuống lớp 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |