GIÁO ÁN SỐ 30

|  |  |
| --- | --- |
| ***Ngày soạn: 16/4/2023***  ***Ngày dạy :*** *17****- 21/4/2023***  ***Tuần 30: Tiết 59- 60*** Khối lớp dạy 9 | BÀI DẠY **- ĐÁ CẦU**  **- TTTC** |

**I/ MỤC TIÊU**

**1. Kiến thức**

***- Đá cầu***

***+*** Học sinh thực hiện tương đối đúng di chuyển bước đơn ra sau (chếch phải, chếch trái), Phát cầu chính diện bằng mu bàn chân.

+ Biết được một số điều luật thi đấu trong đá cầu (Đ22, 23)

***2*. Kỹ năng**

- Thực hiện được tâng cầu bằng đùi, tâng cầu bằng mu bàn chân, tâng cầu bằng má trong bàn chân, Chuyền cầu bằng mu bàn chân một cách tốt nhất.

**3. Phẩm chất:** Chăm chỉ, trách nhiệm

**II/ ĐỊA ĐIỂM**: sân trường

**III/ THỜI GIAN**: 90phút

**IV/ TIẾN TRÌNH DẠY - HỌC**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **LVĐ** | **PHƯƠNG PHÁP TỔ CHỨC** |
|
| **A**. **MỞ ĐẦU**  - Nhận lớp, điểm danh, phổ biến nội dung mục tiêu giờ học.  - Khởi động chung:  + Xoay cổ. + Xoay cổ tay, cổ chân.  + Xoay bả vai. + Xoay khớp hông  + Xoay khớp gối. + Gập bụng  + Ép dọc, ép ngang.  - Khởi động chuyên môn:  + Chạy bước nhỏ  + Chạy nâng cao đùi  + Chạy gót chạm mông  + Chạy đạp sau  **B. CƠ BẢN**  ***1. Tâng cầu***:  - Ôn di chuyển bước đơn ra sau (chếch phải, chếch trái), Phát cầu chính diện bằng mu bàn chân  ***nslide***  - Học một số điều luật thi đấu trong đá cầu (Đ22, 23)  ***2. TTTC: Kiểm tra 1 tiết***  \* Nội dung kiểm tra: Đệm bóng bằng lòng bàn chân và đá bóng bằng mu giữa bàn chân vào cầu môn 10 quả (mini); dẫn bóng qua các cọc.  \* Cách xếp loại  - Loại “đạt”: Thực hiện cơ bản đúng kỹ thuật và vào đúng cầu môn 5 quả; dẫn bóng qua được các cọc không tính thời gian  - Loại “chưa đạt” Không đạt được các tiêu chuẩn trên.  **C. KẾT THÚC**  + Đi bình thường 2 vòng tròn, vừa đi vừa đánh tay hít thở sâu, sau đó tập trung thành 4 hàng ngang.  + Giáo viên nhận xét: Đánh giá ưu khuyết điểm giờ dạy công bố khen thưởng khích lệ bằng 1 tràng pháo tay cho đội thắng cuộc.  +Yêu cầu tập luyện ở nhà  + Xuống lớp | **15ph**  2Lx8N  //  //  //  //  10m x2L  //  //  //  **65ph**  ***25ph***  ***40ph***  **10 ph**  2Lx8N | Đội hình nhận lớp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹    🚹  Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  Giáo viên hướng dẫn và làm mẫu lại cách di chuyển trong đá cầu để học sinh tập luyện  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  - Giáo viên hướng dẫn và phân tích cho học sinh luật đá cầu (Điều 22,23) để học sinh hiểu  Giáo viên gọi mỗi lúc 2 học sinh lên để kiểm tra  Đội hình kiểm tra  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹    🚹    🚹🚹🚹  20m  Đội hình thả lỏng có thể sử dụng đội hình vòng tròn hoặc hàng ngang  Đội hình xuống lớp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |